

Следующие вопросы подготовлены с той целью, чтобы помочь вам извлечь наибольшую пользу из предоставляемых вам медицинских услуг. Отметьте из этих вопросов наиболее важные для вас и обсудите их с обслуживающим вас персоналом.

## Диагноз

- На какой стадии находится моё раковое заболевание?
- Вы можете сказать, это быстрорастущая или медленно растущая форма ракового заболевания?

## Тесты/Исследования

- Какие тесты будут мне назначены?
- Когда мне ожидать результатов этих тестов?
- Какую информацию о раковом заболевании я узнаю из результатов тестов?
- Когда я узнаю о результатах тестов после их прохождения?
- Кто мне позвонит, чтобы сообщить результаты тестов? Или кому мне звонить насчёт результатов?
- С кем я могу связаться, чтобы получить выписку из моей медицинской карты, копии результатов сканирований и рентгенографических исследований?
- Я должен(-на) каким-то особым образом подготовиться к прохождению тестов?
- Имеются ли у этих тестов/исследований какие-либо побочные эффекты?

## Врачи

- Сколько врачей будет участвовать в моём лечении? Кто они? Каковы их роли?
- Кто из врачей будет курировать процесс координации моего лечения и сотрудничества с другими врачами?
- Участия каких других медицинских специалистов я могу ожидать в процессе моего лечения?

## Лечение/терапия

- Что представляет собой стандартное лечение моего типа ракового заболевания?
- Сколько пациентов вы лечили с помощью данной терапии? Каковы результаты?
- Чем эти результаты отличаются от результатов других медицинских учреждений?
- Как выглядит оценка перспектив (прогноз) лечения моего вида ракового заболевания с помощью стандартной терапии?
- Существуют ли другие виды терапии, подходящие для лечения моего вида ракового заболевания?
- Какой вид терапии рекомендуете вы? На чём основана ваша рекомендация?
- Каковы риски или преимущества рекомендуемой вами терапии?
- Кого вы могли бы порекомендовать, с кем я могу проконсультироваться с целью получения заключения другого специалиста?
- Какой процент пациентов поддаётся лечению с помощью данного вида терапии?
- Какова продолжительность каждой терапии?
- Какова продолжительность полного курса терапии?
- Как часто я буду проходить процедуры терапии?
- Какие результаты я могу ожидать в ходе терапии?
- Будут ли в ходе терапии делать какие-либо тесты, чтобы определить эффективность лечения?
- Каково самочувствие в ходе терапии?
- Может ли меня кто-нибудь сопровождать во время моих визитов с целью терапии?
- Могу ли я водить машину, чтобы приезжать на визиты и уезжать домой? Предоставляется ли парковка?
- Могу ли я оставаться без присмотра после процедур терапии или же со мной должен кто-то находиться?

## Лечение/терапия (продолж.)

- Придётся ли мне оставаться в больнице после процедур терапии?
- Кто будет проводить процедуры терапии?
- Как часто в ходе моего курса лечения я буду встречаться с доктором? А с медсестрой?
- Повлияет ли сокращение или отсрочка рекомендуемой терапии на снижение моих шансов на излечение?
- Имеются ли какие-либо продукты питания, лекарственные препараты или физические нагрузки, которых мне стоит избегать в течение курса терапии?
- Когда я могу вернуться на работу по окончании терапии?

## Клинические исследования

- Проводятся ли какие-либо клинические или научные исследования в отношении моего ракового заболевания в данный момент?
- Вы можете порекомендовать какое-нибудь конкретное клиническое исследование?
- Подхожу ли я в качестве кандидата с целью принятия участия в каком-либо из рекомендуемых вами клинических исследований?
- Где я могу найти информацию об этих исследованиях?
- Кто-то поблизости принимает участие в научно-исследовательских работах, с кем можно связаться, чтобы обсудить мой вид ракового заболевания?
- Сколько у меня времени, чтобы обдумать варианты лечения в моём случае?

## Помощь

- Где я могу найти литературу о моём заболевании?
- Сможете ли вы обсуждать моё заболевание и его лечение с моим супругом/моей супругой или другими членами семьи?
- Где я могу найти информацию о группах поддержки?
- Могу ли я поговорить с кем-то, кто уже прошёл данный вид терапии?
- У вас есть социальный работник, с кем можно было бы поговорить?
- Среди вашего персонала есть диетолог на тот случай, если меня будут беспокоить вопросы или проблемы с питанием?
- Придётся ли мне придерживаться особой диеты?
- Вы можете порекомендовать какие-либо изменения образа жизни?
- Кому я могу позвонить в случае экстренной ситуации медицинского характера, если это случится во время моей терапии или некоторое время спустя?
- Какие номера телефонов должны быть в моём распоряжении, чтобы связаться с вами? Или с медсестрой? Или с больницей?

## Побочные эффекты

- Должен/должна ли я следить за какими-то конкретными симптомами?
- Какова вероятность того, что они появятся?
- Что мне делать, если у меня появятся побочные эффекты?
- Кому мне следует звонить в случае возникновения серьёзных побочных эффектов?
- Что можно сделать с целью предотвращения таких побочных эффектов или снижения степени их тяжести?
- Когда могут возникнуть подобные побочные эффекты?
- Могут ли подобные побочные эффекты представлять угрозу жизни?
- Как долго продлятся побочные эффекты?
- Какие методы лечения существуют с целью контроля таких побочных эффектов?

### Дополнительная информация:

Если вам необходима дополнительная информация, пожалуйста, посетите сайт <https://cancer.ucsf.edu/support>

**Patient and Family Cancer Support Center** Mission  
Bay & Mount Zion Campuses  
San Francisco, CA

**(415) 885-3693**