

# Preguntas que puede hacerle a su médico

Las siguientes preguntas tienen como finalidad ayudarle a aprovechar al máximo la atención que recibe. Vea cuáles son más importantes para usted y hágaselas a su equipo médico.

## Diagnóstico

- ¿En qué etapa está mi cáncer?
- ¿Puede determinar si se trata de un tipo de cáncer de crecimiento rápido o lento?

## Pruebas

- ¿Qué pruebas se me harán?
- ¿Cuándo debo esperar los resultados de estas pruebas?
- ¿Qué me dirán estas pruebas sobre mi cáncer?
- ¿Cuánto tiempo después de hacerme estas pruebas conoceré los resultados?
- ¿Quién me llamará con los resultados de estas pruebas? O, ¿a quién debo llamar para obtener los resultados?
- Si necesito obtener copias de mis expedientes, tomografías, radiografías, ¿a quién debo contactar?
- ¿Tengo que hacer algo en especial para prepararme para las pruebas?
- ¿Tienen estas pruebas algún efecto secundario?

## Médicos

- ¿Cuántos médicos participarán en mi atención? ¿Quiénes son? ¿Cuáles son sus papeles?
- ¿Quién será el médico a cargo de coordinar mi atención y al resto de los médicos?
- ¿Qué otros profesionales de atención médica puedo anticipar que participarán en mi atención?

## Tratamiento

- ¿Cuál es el tratamiento habitual para mi tipo de cáncer?
- ¿Cuántos pacientes ha tratado con este tratamiento? ¿Cuáles han sido los resultados?
- ¿Cómo se compara esto con otras instituciones?
- ¿Cuál es la perspectiva futura (pronóstico) para mi tipo de cáncer con el tratamiento habitual?
- ¿Hay algún otro tratamiento que podría ser apropiado para mi tipo de cáncer?
- ¿Qué tratamiento recomienda? ¿En qué basa su recomendación?
- ¿Cuáles son los riesgos o beneficios del tratamiento que recomienda?
- ¿Con quién me recomendaría hablar para pedir una segunda opinión?
- ¿Qué porcentaje de pacientes habitualmente responde a este tratamiento?
- ¿Cuándo dura cada tratamiento?
- ¿Cuánto dura todo el ciclo de tratamiento?
- ¿Con qué frecuencia se me tratará?
- ¿Qué tipo de resultados debería esperar ver con el tratamiento?
- ¿Habrá pruebas durante mi tratamiento para determinar si está funcionando?
- ¿Cómo se sentirá el tratamiento?
- ¿Puede acompañarme alguien a mi tratamiento?
- ¿Puedo conducir hacia y desde mis citas? ¿Hay estacionamiento disponible?

## Tratamiento (continuación)

- ¿Puedo estar solo después de mis tratamientos o necesito que alguien se quede conmigo?
- ¿Tendré que estar en el hospital para recibir mis tratamientos?
- ¿Quién me administrará mis tratamientos?
- ¿Con qué frecuencia consultaré a un médico durante el tratamiento? ¿Al enfermero?
- ¿Reducirá una disminución o demora en el tratamiento recomendado mis probabilidades de curarme?
- ¿Hay alimentos, medicamentos o actividades que debería evitar mientras recibo el tratamiento?
- ¿Qué tan rápido después del tratamiento puedo volver a trabajar?

## Ensayos clínicos

- ¿Se están llevando a cabo ensayos clínicos o investigaciones sobre mi tipo de cáncer?
- ¿Hay ensayos clínicos en particular que usted recomienda?
- ¿Soy candidato para alguno de los ensayos clínicos que recomienda?
- ¿Dónde puedo encontrar información relacionada con las investigaciones?
- ¿Hay alguien más en el área que participa en investigaciones que podría contactar para comentar mi cáncer?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar una decisión sobre mis opciones de tratamiento?

## Apoyo

- ¿Dónde puedo encontrar material informativo sobre mi enfermedad?
- ¿Está dispuesto a hablar con mi cónyuge u otros familiares sobre mi enfermedad y mis tratamientos?
- ¿Dónde puedo averiguar sobre grupos de apoyo?
- ¿Puedo hablar con alguien que haya recibido este tipo de tratamiento?
- ¿Hay un trabajador social con quien podría hablar?
- ¿Hay un nutricionista en el personal si tengo inquietudes o dificultades relacionadas con la nutrición?
- ¿Necesito seguir una dieta especial?
- ¿Recomendaría algún cambio de estilo de vida?
- ¿A quién puedo llamar si tengo una emergencia médica durante mi tratamiento, o poco después?
- ¿Qué números telefónicos debería tener para poder comunicarme con usted? ¿El enfermero? ¿El hospital?

## Efectos secundarios

- ¿Debería estar alerta a algunos síntomas en particular?
- ¿Qué tan probable es que aparezcan?
- ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?
- ¿A quién debería llamar si tengo efectos secundarios graves?
- ¿Qué se puede hacer para prevenir estos efectos secundarios o reducir su gravedad?
- ¿Cuándo podrían aparecer estos efectos secundarios?
- ¿Podrían estos efectos secundarios poner en peligro la vida?
- ¿Cuánto durarán los efectos secundarios?
- ¿Qué tratamientos hay disponibles para controlar estos efectos secundarios?

### Más información:

Para encontrar información adicional o recursos, por favor visite:  
<https://cancer.ucsf.edu/support>

**Patient and Family Cancer Support Center (Centro de Apoyo para Pacientes con Cáncer y sus Familias)** Campus de Mission Bay y Mount Zion  
San Francisco, CA

**(415) 885-3693**