

Các câu hỏi để hỏi bác sĩ của quý

Những điều sau đây là để giúp quý vị tận dụng tối đa dịch vụ chăm sóc của mình. Hãy đánh dấu những điều quan trọng nhất đối với quý vị và xem xét lại với nhóm y tế của mình.

Chẩn đoán

- Bệnh ung thư của tôi đang ở giai đoạn nào?
- Có cách nào để biết đây là loại ung thư phát triển nhanh hay loại phát triển chậm?

Các loại Xét nghiệm

- Tôi sẽ làm những xét nghiệm nào?
- Khi nào thì tôi nhận được kết quả từ những xét nghiệm này?
- Những xét nghiệm này sẽ cho tôi biết điều gì về bệnh ung thư của tôi?
- Bao lâu sau khi làm xét nghiệm thì tôi sẽ biết kết quả?
- Ai sẽ gọi cho tôi để báo kết quả xét nghiệm? Hoặc, tôi nên gọi cho ai để nhận kết quả?
- Nếu tôi cần lấy bản sao của hồ sơ, các loại hình chụp, hình X-quang của mình, tôi sẽ liên lạc với ai?
- Tôi có phải làm gì đặc biệt để chuẩn bị làm xét nghiệm không?
- Những xét nghiệm này có bất kỳ tác dụng phụ nào không?

Bác sĩ

- Có bao nhiêu bác sĩ sẽ chăm sóc của tôi? Họ là ai? Vai trò của họ là gì?
- Ai sẽ là bác sĩ phụ trách điều phối việc chăm sóc của tôi cùng các bác sĩ còn lại?
- Những chuyên gia chăm sóc sức khỏe nào khác sẽ chăm sóc cho tôi?

Điều trị

- Phương pháp điều trị tiêu chuẩn cho loại ung thư của tôi là gì?
- Bác sĩ đã điều trị cho bao nhiêu bệnh nhân bằng phương pháp điều trị này? Kết quả là gì?
- Nơi này so sánh với các bệnh viện khác như thế nào?
- Triển vọng tương lai (tiền lượng) cho loại ung thư của tôi với phương pháp điều trị tiêu chuẩn là gì?
- Có bất kỳ phương pháp điều trị nào khác có thể phù hợp để trị cho loại ung thư của tôi không?
- Bác sĩ đề nghị phương pháp điều trị nào? Bác sĩ dựa vào gì để đề nghị phương pháp đó?
- Những rủi ro hoặc lợi ích của phương pháp điều trị mà bác sĩ đề nghị là gì?
- Bác sĩ sẽ giới thiệu cho tôi người nào để nói chuyện và hỏi ý kiến thứ hai?
- Tỷ lệ phần trăm bệnh nhân thường đáp ứng với phương pháp điều trị này là bao nhiêu?
- Mỗi đợt điều trị kéo dài bao lâu?
- Toàn bộ quá trình điều trị là bao lâu?
- Tôi sẽ thường xuyên làm điều trị bao lâu một lần?
- Tôi nên mong đợi kết quả như thế nào khi làm điều trị?
- Trong quá trình điều trị của tôi có làm xét nghiệm để xác định xem nó có hiệu quả hay không?
- Làm điều trị sẽ có cảm giác như thế nào?
- Người khác có thể đi cùng tôi trong lúc làm điều trị không?
- Tôi có thể lái xe đến và về từ các cuộc hẹn của mình không? Có chỗ đậu xe không?
- Tôi có thể ở một mình sau khi làm điều trị không, hay cần có người ở cùng với tôi?

Điều trị (tiếp theo)

- Tôi có phải vào bệnh viện để được điều trị không?
- Ai sẽ là người làm điều trị cho tôi?
- Tôi sẽ gặp bác sĩ bao lâu một lần trong khi điều trị? Y tá?
- Việc giám hoặc trì hoãn phương pháp điều trị được đề nghị có giảm cơ hội khỏi bệnh của tôi không?
- Có loại thức ăn, thuốc hoặc hoạt động nào mà tôi nên tránh khi đang điều trị không?
- Sớm nhất mà tôi có thể trở lại làm việc sau khi điều trị là khi nào?

○ Thử nghiệm lâm sàng

- Có bất kỳ thử nghiệm lâm sàng hoặc nghiên cứu nào đang được thực hiện về loại ung thư của tôi không?
- Bác sĩ có đặc biệt đề nghị bất kỳ thử nghiệm lâm sàng nào không?
- Tôi có phải là tuyển viên cho bất kỳ thử nghiệm lâm sàng nào mà bác sĩ đề nghị không?
- Tôi có thể tìm thông tin liên quan đến nghiên cứu ở đâu?
- Có người nào khác trong lĩnh vực liên quan đến nghiên cứu mà tôi có thể liên lạc để thảo luận về bệnh ung thư của tôi không?
- Tôi có bao nhiêu thời gian để quyết định về các lựa chọn điều trị của mình?

Hỗ trợ

- Tôi có thể lấy tài liệu về bệnh của mình ở đâu?
- Bác sĩ có sẵn sàng nói chuyện với vợ/chồng của tôi hoặc người nhà của tôi về bệnh và các phương pháp điều trị của tôi không?
- Tôi có thể tìm hiểu về các nhóm hỗ trợ ở đâu?
- Tôi có thể nói chuyện với một người đã trải qua loại điều trị này không?
- Tôi có thể nói chuyện với nhân viên xã hội nào không?
- Có sẵn chuyên gia dinh dưỡng nếu tôi có lo lắng hoặc khó khăn về dinh dưỡng không?
- Tôi có cần ăn kiêng hoặc ăn theo chế độ đặc biệt không?
- Bác sĩ có đề nghị bất kỳ thay đổi nào về lối sống không?
- Tôi sẽ gọi cho ai nếu gặp tình huống y tế khẩn cấp trong lúc điều trị hoặc ngay sau đó?
- Tôi nên có những số điện thoại nào để liên lạc với bác sĩ? Y tá? Bệnh viện?

Tác dụng phụ

- Tôi có nên theo dõi bất kỳ triệu chứng cụ thể nào không?
- Có khả năng xảy ra tác dụng phụ nào không?
- Tôi nên làm gì nếu có tác dụng phụ?
- Tôi nên gọi cho ai nếu gặp các tác dụng phụ nghiêm trọng?
- Có thể làm gì để ngăn ngừa những tác dụng phụ này hoặc giảm mức độ nghiêm trọng của chúng?
- Những tác dụng phụ này có thể xảy ra khi nào?
- Những tác dụng phụ này có thể đe dọa tính mạng không?
- Những tác dụng phụ sẽ kéo dài bao lâu?
- Có những phương pháp điều trị nào để kiểm soát những tác dụng phụ này không?

Thêm thông tin:

Để biết thêm thông tin hoặc nguồn trợ giúp, vui lòng vào trang mạng: <https://cancer.ucsf.edu/support>

Patient and Family Cancer Support Center

Mission Bay & Mount Zion Campuses
San Francisco, CA

(415) 885-3693